

Kurs Notfallplanung und Rettung (2 Tage)

Kursinhalt

- Einführungsblock Theorie:
 - o Verhalten in Stresssituationen
 - o Definieren von Notfallszenarien
 - o Formalisieren von Rettungsabläufen
 - o Möglichkeiten von optimieren für Retter
 - o Medizinische Aspekte
- Vorführung der vier Niveaus der Rettungen in der Seilklettertechnik, wie z.B.:
 - o Selbstrettung
 - o Basisrettung
 - o Komplexe Rettung (Anheben einer verletzten Person, Rettung am Stamm, von der Leiter oder aus dem Zustiegsseil)

Kursziel

Diskussion im Team zur Notfallplanung anregen, Kompetenz-Niveau im Team definieren, Notfallsituationen einschätzen können, diverse Rettungen ausüben können

Zulassungsbedingungen

- Gute gesundheitliche und körperliche Verfassung (s. Anmeldetalon)
- Gute Kletterkenntnisse

Ausrüstung

- Persönliches Ausrüstungsmaterial, das den Sicherheitsanforderungen entspricht (wird vor Kursbeginn geprüft und muss bei Bedarf durch neues Material ersetzt werden!)
 - Tasche oder Kiste für persönliche Ausrüstung
- Geeignete Schuhe, Helm, Arbeits- und Reservekleider, Regenschutz, Notizmaterial

Kursausweis

Alle Kursteilnehmer des Rettungskurses, die den Eignungstest bestehen, erhalten eine Teilnahmebestätigung

Kursort

- Prakt. Übungen: Windisch bei Brugg
- Theorie : Restaurant Waage Windisch
- Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen): Restaurant Waage Windisch
- Übernachtung : Hotel Rotes Haus Brugg

Kurskosten

Fr. 950.- inkl. Kursunterlagen, Verpflegung und Unterkunft (max. 12 Teilnehmer)
Ohne Unterkunft kommen die Kurskosten auf Fr. 850.-.